□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□

□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□, □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ "□□□□□□ □□ □□□ □□□□" □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□, □□□-□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□

□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□:

1. **□□□-□□□□□□□□:** □□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□

2. **□□□-□□□□□: □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□

3. **□□□□□□□□□ □□□: □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□

□□□□□□□ □□□□□□□ (□□4) - □□□□□ □□□□□□□□

□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ (□□.□□.) □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□ □□□□□□□□□:

1. **□□□□-□□□□□□□□□□:** □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□□□, □□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□
3. **□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□
4. **□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□:** □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□ □□

□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□

□□□□□□

□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□, □□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□

1. **[illegible] of [illegible]-[illegible]:** [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible], [illegible], of [illegible] of [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] of of [illegible] [illegible] [illegible] of [illegible] of of of [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] [illegible]

2. **[illegible] [illegible] [illegible]:** [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] [illegible] of of of [illegible] of [illegible] [illegible],

[illegible] 7-OH [illegible] of [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] of, [illegible] [illegible] of [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] • [illegible] [illegible] [illegible] • [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]:

1. **[illegible]:** [illegible] [illegible], of [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], of [illegible] [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible]
2. **[illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] - [illegible] of [illegible] [illegible],
[illegible] of [illegible], of [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
3. **[illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible] of [illegible] of [illegible] of of [illegible]
[illegible] of [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] of
[illegible] [illegible] of [illegible]
4. **[illegible]:** [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] [illegible] of
[illegible] of [illegible]
5. **[illegible] [illegible]:** of [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] of [illegible] of [illegible] [illegible] of
[illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] of of [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] of of [illegible] [illegible] of [illegible] [illegible] of, [illegible] "[illegible] [illegible]" of [illegible] of [illegible] [illegible] [illegible] of of [illegible] [illegible] of of [illegible], [illegible] of [illegible] of of of [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]:

1. **of [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] of of of [illegible], [illegible], of [illegible] [illegible] of of [illegible], [illegible] of

□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□

2. **□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□: □□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□, □□□□ □□ □□□ □□ □□□ - □□, □□□□□□, □□□□□, □□ □□□□**

3. **□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□: □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□**

4. **□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□: □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□**

□□ □□□ □□□ 8 □□ 12 □□□□□□ "□□□ □□□□" □□ □□□ □□□□
□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□-□□□□□□□□□
□□ □□□□ □□□□□□ □□ *Recovery Kernel* □□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□
□□□□ □□□□□ □□ □□ **-** □□ □□ □□□□□□□□□□ □□:

□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□?

□□ □□ "□□ □□□□□□" □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□: □□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□, □□ "□□ □□□□□□" □□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□**

2. **[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible] (Recovery Kernel) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] = [illegible]
[illegible] = [illegible]

[illegible]

[illegible] STRENGTH [illegible]

□□□□: □□□□ □□ □□□□

□□□□ (□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□) □□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□-□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□, □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□:

1. **□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□:** □□□□ □□□□ □□ □□□□, □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□? □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□

2. **□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□:** □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□ □□□□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□3 □□ □□□

(Note: The above is a direct translation of "IMPORTANT UPDATE FROM V3" into Hindi, maintaining the urgency and importance implied by the exclamation mark and "critical" nature of the update.)

[illegible] [illegible] [illegible] 12 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] (16 [illegible])

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]	[illegible] [illegible] **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** **1. **[illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **8** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] ([illegible])

1. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

2. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

3. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

2. **□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□:** □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□

3. **□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□, □□□□ □□□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□

4. **□□□□□□□□ □□□□:** □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□

5. **□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□:** □□-□□□□□
□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□

□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□
□□□ □□□ □□ 2 □□ 1 □□ □□□ 0 □□ □□□□ 8 □□ 6 □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□

□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□

□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□-□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□

□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□?

- **□□□□□□□□ □□□□□□□□:** □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□
- **□□□□□ □□ □□□□□□□:** □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□
- **□□□□□□□:** □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□

□□□:

1. **□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□: □□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ **(dosing tapers)** □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□, □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□?

 # 7-□□□ □□□: □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□?

□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□, □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□

7-□□□ □□□, □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□:

- **□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□:** **7-□□□** □□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□

7-OH.com □□□□ **7-OH** □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□-□□□ □□□ □□□

□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□-□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□:

- **□□□□□□□□ □□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□, □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□-□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□

- **□□ □□□□□□□□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□-□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□, □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□

- **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- **[illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible]

  - [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

2. [illegible] 7-OH [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible] 7-OH) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
3. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

1. **[illegible] [illegible] ([illegible]):**
   - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:
     - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
     - [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
     - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

2. **[illegible] [illegible] ([illegible]):**
   - [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
   - [illegible] [illegible] **(CBT)** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] **1:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible]

[illegible]

[illegible]:

1. **[illegible]:** [illegible], [illegible]
2. **[illegible]:** [illegible], [illegible] **1/4** [illegible] **1/8**[illegible]
3. **[illegible]:** [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]
4. **[illegible]:** [illegible] [illegible]
5. **[illegible]:** [illegible] [illegible]
[illegible] 3-4 [illegible] [illegible] 0.5 [illegible]

[illegible] **4:** [illegible]
[illegible] 2-3 [illegible]

□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□: □□□□□ □□□□□□□□□

1. **□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□

2. **□□□□□ □□ □□□□ □□□□:** □□□□ □□□□ □□□, □□□□□ □□□□□, □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□

3. **□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□:** □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□, □□□□□, □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□? □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□

4. **□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□:** □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□ □□

□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□

5. **□□□□□□□□ □□ □□□□□□□: □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□, □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□**

6. **□□□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□: □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□□□□□□**

□□□□□□□□-□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ - 7-OH □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□

□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□? □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□!

□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□, □□□□□ □□ □□ □□□ □□, □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□

□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□:

* **□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□?
* **□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□? □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□
* **□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□:** □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□

[illegible]
* **[illegible]:** [illegible], [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

□□□□□□□ □□□□□ (Recovery Kernel) □□ □□□□□□□□ □□□□□□□:

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□-□□□□□□□□□, □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□

□□□□□□ □□, □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□, □□ □□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□

□□□□□□ □□□□□:

1. **□□□□□□
'□□□ □□□□□' □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ - □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□

□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□

(Main samajh gayā. Aapki ane ki māngon ka paalan karne ke liye taiyār hoon.)
□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ - □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ - □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□

□ 7-OH □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□?

1. **□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□: 7-OH (7-□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□)** □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□

2. **[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **7-OH** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

3. **[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **7-OH** [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]:
1. **[illegible]:** [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
2. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
3. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□□□□□□ (Peptide)

□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□:

* **□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□
* **□□□□□□□□□ □□ □□-□□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□
* **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□

□□□□ □□ □□□□□□□□□

□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□, □□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□
3. **□□ □□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□:

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□□□□□□ □□ □□□□:** □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□□□□ □□□□□□□□:** □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. **□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. **□□□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
5. **□□□□□□□□□ □□ □□□□□□**

□□□□□□□□□ (Peptide)

□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□:

* **□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□
* **□□□□□□□□□ □□ □□-□□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□
* **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□

□□□□ □□ □□□□□□□□□

□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□, □□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□
3. **□□ □□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□:

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□□□□□□ □□ □□□□:** □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□□□□ □□□□□□□□:** □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. **□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. **□□□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
5. **□□□□□□□□□ □□ □□□□□□**

□□□□□□□□□ (Peptide)

□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□:

* **□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□
* **□□□□□□□□□ □□ □□-□□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□
* **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□

□□□□ □□ □□□□□□□□□

□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□, □□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□
3. **□□ □□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□:

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□□□□□□ □□ □□□□:** □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□□□□ □□□□□□□□:** □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. **□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. **□□□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
5. **□□□□□□□□□ □□ □□□□□□**

□□□□□□□□□ (Peptide)

□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□:

* **□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□
* **□□□□□□□□□ □□ □□-□□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□
* **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□

□□□□ □□ □□□□□□□□□

□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□, □□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□
3. **□□ □□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□:

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□□□□□□ □□ □□□□:** □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□□□□ □□□□□□□□:** □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. **□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. **□□□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
5. **□□□□□□□□□ □□ □□□□□□**

[illegible] 1: [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible])

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible]

[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 7-OH [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] DSIP [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 2-3: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 3 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] **(Semax)** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□

- □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ - □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□□□□) □□ □□□□□□□ □□□
- □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□-□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□
- □□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□ GABA □□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ - □□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ 7-OH □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□

□□□ **□□□□□□ □□□□□□** **(Recovery Kernel)** □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□, □□ □□ □□□□□□-□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□

□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□: □□□ □□□□□□□□□, □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□, □□ □□□□-□□-□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□, □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□

□□□□ □□□□□□□□□:

1. □□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□, □□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□
2. □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□ □□ □□□□□□□□□□, □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□
3. □□□ □□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□, □□ □□ □ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□, □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ 2-3 □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□

□□□ 2: □□□□□□□□ □□□□□□ (□□□□□□ 2-8)

□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ 7-OH □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□

□□□□□□□□□ (Peptide)

□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□□□ □□, □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□

□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□

□□□□ □□ □□□□

- **□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□:** □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. □□□□□□□□□□ □□ □□□□: □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. □□□□□□□ □□□□□□□□: □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□: □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. □□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
5. □□□□□□□:

**-
□□□□□□□□□□□□□□:*

□□□□□□□□□ (Peptide)

□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□□□ □□, □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□

□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□

□□□□ □□ □□□□

- **□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□:** □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. □□□□□□□□□□ □□ □□□□: □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. □□□□□□□ □□□□□□□□: □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□: □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. □□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
5. □□□□□□□:

**-
□□□□□□□□□□□□□□:*

□□□□□□□□□ (Peptide)

□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□□□ □□, □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□

□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□

□□□□ □□ □□□□

- **□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□:** □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. □□□□□□□□□□ □□ □□□□: □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. □□□□□□□ □□□□□□□□: □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□: □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. □□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
5. □□□□□□□:

**-
□□□□□□□□□□□□□□:*

□□□□□□□□□ (Peptide)

□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□□□ □□, □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□

□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□

□□□□ □□ □□□□

- **□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□:** □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. □□□□□□□□□□ □□ □□□□: □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. □□□□□□□ □□□□□□□□: □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□: □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. □□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
5. □□□□□□□:

**-
□□□□□□□□□□□□□□:*

[illegible] 2: [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible])

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

- **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] BPC-157 [illegible]

[illegible]: [illegible], [illegible] 2-3 [illegible]: [illegible] BDNF ([illegible]) [illegible] 7-OH [illegible]

[illegible]-500: [illegible]

[illegible] ([illegible]):

1. **[illegible]-[illegible]: [illegible]

2. **[illegible]: [illegible]

3. **[illegible]: [illegible]

4. **[illegible]
[illegible], "[illegible]," [illegible] BDNF ([illegible]) [illegible] 7-OH [illegible]

[illegible] 3: [illegible] ([illegible] 2-6)

[illegible]

□□□□□□□□□ **(Peptide)**

□□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ **(□□□□)** □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□:

1. **□□□□□□□□ □□□: □□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

2. **□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□: □□□□ □□ □□□□, □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□□□ □□□□□□□□ □□

□□□□ □□ □□□□

- **□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□:** □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□:

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□□□□□ □□ □□□□: □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□□□□ □□□□□□□□: □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. **□□□□□□□□ □□□□□□□□□□: □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. **□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□
5. **□□□□□□□

□□□□□□□□□ **(Peptide)**

□□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ **(□□□□)** □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□:

1. **□□□□□□□□ □□□: □□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

2. **□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□: □□□□ □□ □□□□, □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□□□ □□□□□□□□ □□

□□□□ □□ □□□□

- **□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□:** □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□:

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□□□□□ □□ □□□□: □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□□□□ □□□□□□□□: □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. **□□□□□□□□ □□□□□□□□□□: □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. **□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□
5. **□□□□□□□

□□□□□□□□□ **(Peptide)**

□□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ **(□□□□)** □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□:

1. **□□□□□□□□ □□□: □□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

2. **□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□: □□□□ □□ □□□□, □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□□□ □□□□□□□□ □□

□□□□ □□ □□□□

- **□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□:** □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□:

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□□□□□ □□ □□□□: □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□□□□ □□□□□□□□: □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. **□□□□□□□□ □□□□□□□□□□: □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. **□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□
5. **□□□□□□□

□□□□□□□□□ **(Peptide)**

□□□□□□□□, □□□□□ □□ *□□□□□□□ □□□□□□□* □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ (Dose):

□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ **(□□□□)** □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□:

1. **□□□□□□□□ □□□: □□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

2. **□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□: □□□□ □□ □□□□, □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□□□ □□□□□□□□ □□

□□□□ □□ □□□□

- **□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□:** □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□:

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□:

1. **□□□□□□□□□ □□ □□□□: □□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. **□□□□□□□ □□□□□□□□: □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
3. **□□□□□□□□ □□□□□□□□□□: □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
4. **□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□
5. **□□□□□□□

 # □□□ 3: □□□□ □□□ □□□□

□□ □□□ □□□, □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□, □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□:

- **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□**: □□□□ □□□□□□□□, □□□, □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□, □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□
- **□□□□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□, □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□
- **□□□□□□ □□ □□□ □□□□□**: □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□, □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□, □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□
- **□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□**: □□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□

□□□□□ 2-3:

□□ □□□□ □□ □□□□□, □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□:

1. **□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□ □□□□, □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□

2. **□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□ □□-□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□

3. **□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□:** □□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□

4. **□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□, □□□, □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□

5. **□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□:** □□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□

□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□ BPC-157 □□ L-□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible]: [illegible]

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]-[illegible] [illegible] → [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] **(Gut healing): BPC-157** [illegible] [illegible] **(GI tract)** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- [redacted] BPC-157, Selank, Semax [redacted] DSIP [redacted] - [redacted] COAs [redacted]
- [redacted] (SubQ) [redacted]-157 [redacted]-500 [redacted]
- [redacted]-157 [redacted]
- [redacted] (10-14 [redacted])
- [redacted]

[redacted]

[illegible]

[illegible]:

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 1: [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

- **[illegible] [illegible]** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]:

* **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□:

- **□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□:** □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□, □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□
□□□□ □□□□ 400 □□ 600 □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ COMT □□□□□□□ □□ □□□□□□ (□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□), GABA □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□

□□□□□□□□ □□**3** □□ □□**2**
□□□□□□ 5,000 □□□□□ □□□□□□□□ □□3 □□ □□□□ 100 □□□□□□□□□□□□□□□ K2□ □□□□□□□
□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□3 □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□□**-3 (□□□□□ □□□□□)**
□□□□□□ 2-4 □□□□□□, □□□□□ EPA □□□□□□□□ EPA □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ 3: □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□

□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□:

1. **□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□: □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□**

2. **□□□□□□□□□ □□□□□□□□: □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□**

3. **□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□: □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□, □□

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

4. **[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

5. **[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- [illegible]: 400-600 [illegible] - [illegible]
- [illegible]: [illegible] [illegible] 100-200 [illegible] ([illegible] 1 [illegible] 2)
- [illegible]: 5-10 [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] 2+),
- [illegible]: 0.5-1 [illegible] ([illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible])
- [illegible]: 200 [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
- [illegible] [illegible] 65-68°F ([illegible] 18-20°C) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
- [illegible] [illegible] [illegible] 60-90 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (**[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]**) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (**[illegible] [illegible]**).

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

- **[illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
- **[illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

| [illegible] (Symptom)

([illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

| **□□□□□ (Symptom)**

(□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□) | □□ □□□□□ □□□□ □□?

□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□:

- **□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□
- **□□□□-□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□
- **□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□, □□□□□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□
- **□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□
- **□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □ | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ | |
| 2. **□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□**: □□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□
3. **□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□**: □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□
4. **□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□**: □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□
5. **□□□□□□ □□□□□ □□□□□**: □□□□□ □□ | | 2. **□□□□□□□□:** □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□

3. **□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□:** □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□

□□□□□□:

- □□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ |

□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□
6. **□□□□ □□□□**: □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ 7. **□□□□□□□ □□□□**: □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ 8. **□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□**: □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□

□□ □□□□□ □□□□ □□?
□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□: - **□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□-□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ - **□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ - **□□□□□ □□ □□□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □

□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□□:** **1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:**** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:**** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:**** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□□□ □□ □□□□□, □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ - □□□□□□□□□□□

□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□)	□□ □□□□□ □□□□ □□? □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□: - **□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ - **□□□□-□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ - **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ - **□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ - **□□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □	**□□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□□:** **1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:**** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:**** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:**** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □		
□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ (Restless Legs Syndrome) □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□	□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□	□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□-□□□□□□□□ □□: 1. **□□□□□□□□□:** □□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□

| □□□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□) | □□ □□□□□□ □□□□□ □□? | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ | □□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□

□□□□□□ □□ □□□□□□:
- □□□□□□ □□□□ □□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□□□
- □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□
- □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ | □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□
2. **□□□□□□□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□
3. **□□□□□□□□:** □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□

□□□□□□ □□□□□:

* □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ |

| □□□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□) | □□ □□□□□□ □□□□□ □□?

□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□:

- **□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□-□□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □ | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ |
| □□□□□□□□□□□□
□□□□□□□
- □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□

□□□□□:
□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□:
- □□□□□□□□□□□
- □□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□
- □□□□□ □□□□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□□□□
- □□□□ □□□□□□□□□
- □□□□□ □□ □□□□□□
- □□□□□ □□ □□□□ □□ | | □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□
* □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □ |

□□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□)	□□ □□□□□□ □□□□□ □□?	**□□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□□:** **1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:**** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:**** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:**** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□	
□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ **□□□□□□□□ □□ □□□□□□:** - **□□□□□□□ □□□□□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ - **□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□:** □□□□□ □□ □□□□□□□ □□		
# □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□	□□□□□□□ (□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□) + □□□□□□□-157 (□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□)

□□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□)	□□ □□□□□□ □□□□□ □□?	**□□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□□:** **1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:**** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:**** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:**** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□	**□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□-□□□□□□□□:** 1. **□□□□□□□ (Selank):** - □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ - □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□ □□ 2 □□□□□□ □□ □□□□□/□□□□□ □□ □□□□□□ 2. **□□□□□□□-157 (BPC-157):** - □□□□□□□-157 □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ - □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□

| □□□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□) | □□ □□□□□□ □□□□□ □□? | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:**
□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:**
□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:**
□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ | |
| 1. **□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□**: □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□, □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□

2. **□□□□□□□□ □□□□□□□□**: □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ | | - □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ |

| □□□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□) | □□ □□□□□□ □□□□□ □□? | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:**
□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:**
□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:**
□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ | |
| □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

3. **□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□**: □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ | | |

□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□	□□ □□□□□ □□□□ □□? □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□: - **□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□-□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ - **□□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □	**□□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□□:** **1.** **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2.** **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3.** **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□		
□□□□□□ / □□□□□□□□□□□ **□□□□□□ □□ □□□□□□:** □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□	□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□, □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□	□□□□□□□-157 + □□□□□□□□ + □□-□□□□□□□□□□□ **□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□:** 1. **□□□□□□□-157**: □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ 2. **□□□□□□□□ (Semax)**: □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□

□□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□)	□□ □□□□□ □□□□ □□?	**□□□□□ □□□□□**
□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□, □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□:	□□□□□□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□ "□□□□□□□ □□□□□" □□ □□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□: - **□□□□□□ □□ □□□□□**: □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□, □□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□□ □□ □□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ - **□□□□ □□ □□□□□**: □□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ - **□□□□□□□□□□□□	**□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□:** **1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:**** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:**** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:**** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□
- **□□□□□□□□□□□□□□	- **□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ 3. **□□-□□□□□□□□□□□□ (L-Methylfolate)**: □□ □□□□□□ (□□□□□□□□ B9) □□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ (DHFR) □□□□ □□ □□□□ □□ □□-□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□:** - **□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□**: □□

| □□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□) | □□ □□□□□ □□□□ □□?

□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□:

- **□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□
- **□□□□-□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□
- **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□
- **□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □ | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ |
| □□□:** □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□
-
□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□

□□□□□□□□□□ (Anhedonia):

□□ □□□□□□ □□ □□ | □□□□□□□□□□**: □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□
- **□□□□□ □□ □□□□□ | □□□□ |

□□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□)	□□ □□□□□□ □□□□□ □□?	**□□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□:** **1.** **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2.** **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3.** **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □		
□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□	□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□	□□□□□-500, □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□
□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ (GI	□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□	□□□□□□□□-157 (□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□) + □□□□□□□□ □□

□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□)	□□ □□□□□ □□□□ □□?	**□□□□□ □□□□□** □□ □□□□□□ □□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ **□□□:** **1. **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□:**** □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□-□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□, □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□ □□□□□ □□□□□ **2. **□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□:**** □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□, □□□□□□ □□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ **3. **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□:**** □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□, □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□	
distress) □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□: - □□□□ - □□□□□ - □□□ □□□□ - □□□ □□ □□□ □□□□□ - □□□□□ - □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□, □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□	□□□□	

| □□□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□) | □□ □□□□□□ □□□□□ □□?

□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□:

- **□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□-□□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □ | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ |
| □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□
□□□□

□□□□□□□□ □□□□□:

- □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□
- □□□□□ □□ □□□□□□
- □□□□□ □□ □□□□□□
(□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□)
- □□□□□□□□ (□□□□□ | | |

| □□□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□) | □□ □□□□□□ □□□□□ □□?

□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□:

- **□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□-□□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□ □□ □□□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □ | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ |
| □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□)
- □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□
- □□□□□□ □□□□ (□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□)

□□□□□□ □□□□□□:

- **□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□□□□□ | | |

□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□)	□□ □□□□□ □□□□ □□?	**□□□□□ □□□□□** □□ □□□□□□ □□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□, □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ **□□□:** **1. **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□:**** □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□-□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□, □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□ □□□□□ □□□□□ **2. **□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□:**** □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□, □□□□□□ □□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ **3. **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□:**** □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□, □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□	
□□□□**: □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□		
"□□□□□ □□□" □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□, □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□, □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□	**□□□□□□□□□ (BDNF) □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□** - **BDNF (Brain-Derived Neurotrophic Factor) □□ □□□□:** □□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ BDNF □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□, □□□□□□□□□, □□□□□, □□ □□□□□-3 (Semax, Dihexa, NAC, and Omega-3)

□□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□)	□□ □□□□□□ □□□□□ □□? □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□: - **□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ - **□□□□□-□□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ - **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ - **□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ - **□□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □	**□□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□□:** **1. □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2. □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3. □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□
□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ **□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□:** 1. **□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□:** □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□, □□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ 2. **□□□□□:** □□□□□□□□ □□	□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ (□□□□□ □□□□□□□□□□) □□□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□, □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□	

| □□□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□) | □□ □□□□□□ □□□□□ □□?

□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□:

- **□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□-□□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □ | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ |
| □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □ □□□□□□□
3. **□□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
4. **□□□□□ □□□□□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ | | |

□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□	□□ □□□□□ □□□□ □□? □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□: - **□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□-□□□□ □□ □□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□, □□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ - **□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□, □	**□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□:** **1.** **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2.** **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3.** **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□ 5. **□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□		
□□□□□□□□□□□□ (Cravings) □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□	□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ (Dopamin ki kamii ki sthiti aur ankefalin khaapti) **□□□□□□□□ □□□□□:** * **□□□□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□, □□□□□ □□ □□□□, □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□, □□ □□□□□□□□	□□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□-157 □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ 1. **□□□□□□□ (Selank)** - □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ 2. **□□□□□□ (NAC)** - □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ (N-acetylcysteine) □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ 3. **□□□□□□□-157 (BPC-157)** - □□

| **□□□□□ (Symptom)**

(□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□) | □□ □□□□□ □□□□ □□? | **□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□

□□□:

1. **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□:** □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□-□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□, □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□ □□□□□ □□□□□

2. **□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□, □□□□□□ □□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□

3. **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□:** □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□, □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□

□□□□□ □□ □□□-□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ **□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□:** - **□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□:** □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□	□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ * **□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□, □□□□□, □□ ADHD □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ * **□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ **□□□□□□:**	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□ 4. **□□□□□□□□ (Exercise)** - □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□□, □□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□, □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□

□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□	□□ □□□□□ □□□□ □□? □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□: - **□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□-□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ - **□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□, □	**□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ **□□□:** **1. **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□:**** □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□-□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□, □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□ □□□□□ □□□□□ **2. **□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□:**** □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□, □□□□□□ □□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ **3. **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□:**** □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□, □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□	
□□□□ □□□□ □□, □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ - **□□□□□ □□ □□□□:** □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ - **□□□□□□□□□□□□□□□□	* **□□□ □□□ □□□□□□□□□:** □□□□□, □□□□□, □□ □□□□□ □□ □□□□ * **□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□:** □□□□ □□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ * **□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ *	

[illegible] (Symptom) ([illegible])	[illegible]? [illegible]: - **[illegible]**: [illegible] - **[illegible]-[illegible]**: [illegible] - **[illegible]**: [illegible] - **[illegible]**: [illegible] - **[illegible]**: [illegible]	**[illegible]** [illegible] (Recovery Kernel) [illegible] **[illegible]:** 1. **[illegible]:** [illegible] 2. **[illegible]:** [illegible] 3. **[illegible]:** [illegible]
[illegible]:** [illegible] **[illegible]		
[illegible] (mood swings) [illegible]	[illegible] (Komt overload aur MTHFR methilashan vidhayan) **[illegible]:**	[illegible] + [illegible]- [illegible] + [illegible]12 ([illegible]: [illegible])

| □□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□) | □□ □□□□□ □□□□ □□?

□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□:

- **□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
- **□□□□-□□□□ □□ □□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □ | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ |
| □□□□□□□□□□
□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□:

1. **□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□:** □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□, □□□□□ □□ □□□□, □□□□-□□□□, □□ | * **COMT (□□□□□□):** □□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
* **MTHFR (□□□□□□□□□□□□):** □□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□
* **□□□□□□□□□ □□□□□□:** □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□ | **□□□□□□ □□ □□□□□□:**

1. **□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□:**
- □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□
- □□ □□□□□□: 200-400 □□□□□□□□□□ □□□□□□□

2. **□□-□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□):**
- □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
- □□ □□□□□□: 500-1000 □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ |

| □□□□□□ (Symptom)

(□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□) | □□ □□□□□□ □□□□□ □□?

□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□:

- **□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□-□□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□
- **□□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□□ □□□□□, □ | **□□□□□□ □□□□□□**

□□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□:

1. □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:
□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□

2. □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:
□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

3. □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:
□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ |
| □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□

2. **□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ | □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

□□□□□□ □□□□□: □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ | 3. **□□□□□□□□ □□12:**
- □□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□
- □□ □□□□□□: 25-100 □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ |

□□□□□□ (Symptom) (□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□)	□□ □□□□□□ □□□□□ □□?	**□□□□□□ □□□□□□** □□ □□□□□□□ □□□□□□ **(Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□□:** **1. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:**** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2. **□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:**** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3. **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:**** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□	
□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □ □□□□ □□□□□ 3. **□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□:** □□□□□□, □□□□, □□□□□ □□□□□ □□□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□		
□□□□□□□□□ / □□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□□□□ □□ + □□□□□□□□□ + □□□□□□□□□□□□□□□□□

| ****** (Symptom)

(** ** ********* ********** ** ********* ******** ** **** ********** ** **** ** ** ***** ********* ** ****** ******* ** ********** *****) | ** ****** ***** **? | ****** ******** (Recovery Kernel) ** ** ********** ********* ** ********** ********** ** ******* ***** ********** ***** **** ***** ***** ** ***** ***** ** ***** ** ***** ***:

- ******* *****: *********** ** ********** ******** ** ********** ** ******* **** ***** ** ** ******* ********** ********* ** ********** ***** *****
- *****-***** ** ********: ***** **** ******** ** ********, ******, ** ******** ** ***** ** ********** ******** ******** **** ********** ****** ** ********** ********** ** ** ****** **** ******** ** ***** *****
- ********** **********: ******, ******, ** ***** ******** ********** ********** ** ** ********* ** ******** ** ***** *****
- *********: **** ***** ** ***** ********* *********, ** **** ** **** ***** ** ****** ** ** ****** **** ** ********* ***** ***** ****
- *****: ** ********: **** **** *****, ** | ********** ********

** ******** ******* (Recovery Kernel) ** ** ********** ********* ** ********** ********** ** ******* ***** ********** ***** **** ***** ***** ** ***** ***** ** ***** ** ***** ***:

1. ******** ******** ** ****** *****:** ****** ** ****** ** ***** ***** **** **** ** ********** ****** **** ** ***** **** ****** **** **** ***** ***** ** *****-***** ****** ** ********** **** ***** ********* ** ********* ** ******** ** **** ** ***** **** ***** ** ** ****** ********** ** ***** **** ***** **** ** ********* ** ****** ******** ****** **********

2. ** ****** ********* ******:** ***** ****** **** ****** ** ****** ***** ** ***** ******** **** ***** **** ** ***** ***** ** ********, ******, ******** *****, ** ** ********** ** ***** **** ***** **** ** ********* ** ****** ********* ****** **********

3. ******** ******** ** ******** *****:** ***** ******** ** ******** ** ****** *****, ********** ** ******** **** ********** ****** ****** ********* ** ****, **** ** ** ****** ****** | ** **********:**
***** ** ********** ****** ** ****** *****
* ********:** **** ****** *****, ****** ***** ** **** ********* **** ******** ** ****** ****

** ** ****** ****** ** ******** ** ***** ** ***** ****, ***** *****, ********* ********, ** **** ********** ********** **** ** | **********:**
- ** ** ***** ***** ** ** ***** ***** ** ********** ********* ** ****** ***** **** **** ***** **** ********** **** ****, ** ****** ** ********* ** ***** ** ** ***** ***** ** ********* ** ****** **** ****** ****** ****

**********:**
- ********* ***** ***** **********
**** ** ***** ***** ** **********
***** **, ** **********
********** **********

**********:**
- **** ** ***** *****
********** ***** ***** ** **** |

□□□□□□ (Symptom)	□□ □□□□□ □□□□ □□?	**□□□□□ □□□□□**
(□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□)	□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□: - **□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□-□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - **□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ - **□□□□ □□ □□□□□□□□**: □□□□ □□□ □□□□□, □	**□□□□□□□ □□□□□□ (Recovery Kernel)** □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ **□□□□:** **1. □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **2. □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ **3. □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□		□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□

 # □-□□□ □□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□)

1. **□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□**

□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□

2. **□□□□□□□□ □□ □□□□□□**: □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□

3. **□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□**: □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□

4. **□□□□□□□ □□ □□□ □□□□**: □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □

□□□□ □□□ (□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ 7 □□□)

□□ □□□ □□□, □□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□:

- **□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□, □□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□
- **□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□:** □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □ □□□□
- **□□□□□□ □□□□□ □□□□□□:** □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□
- **□□□□ □□□□□□□:** □□□□□, □□□, □□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□, □□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□
- **□□□ □□ □□□□:** □□□□ □□-□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□, □□ □□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ (STRENGTH) □□□□□ □□ □□□, □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ 40-60% □□ □□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ + □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□

□□□□□-□□□□□□ □□□ **(2-8 □□□□□□)**

□□ □□□ □□□, □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□

- **□□□□□□□□ □□□□□□**: □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- **[illegible] [illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- **[illegible] [illegible] [illegible] (CBT) [illegible] [illegible]:** CBT [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□

1. **□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□: □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□**

2. **□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□: □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□, □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□, □□□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□? □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□**

3. **□□□□□□ □□□□□: □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□, □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□, □□ □□ □□□ □□ □□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□**

4. **□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□: □□□□ □□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□, □□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □**

□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□, □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ 15-30 □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□, □□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□

20 □□□□ □□ □□□□

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **20 [illegible] [illegible] [illegible]** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1. **[illegible]**: [illegible]

2. **[illegible]**: [illegible]

3. **[illegible]**: [illegible]

4. **[illegible]**: [illegible]

[illegible]

[illegible]

1. **[illegible]:** [illegible]

2. **[illegible] (illegible):** [illegible]

3. **[illegible]:** [illegible]

4. **100 [illegible]:** [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] **102 ([illegible] [illegible])** [illegible]

- [illegible] [illegible] [illegible]: 300 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]
- **[illegible]:** [illegible]
[illegible]
[illegible] *Feel Free* [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□

□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□, □□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□, □□□□□□□□□, □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□

1. □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ (Identify Your Strengths)
- **□□□□□□□□□ □□□□□□□□□:** □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□□, □□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□
- **□□□□□ □□□□□□□:** □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□

2. □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ (Identify Your Weaknesses)
- **□□□□□□ □□ □□□□□□□:** □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□, □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□ □□□□□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□
- **□□□□□ □□□□□□□□:** □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□

□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□, □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□

□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□

□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:

1. **□□□□□□□□□□ (Naloxone): □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□

2. **□□□□□□□ □□□□□□□: □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□ **findahelpline.com** □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

3. **□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□: □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□, □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□

4. **□□□□□□□ □□□□□□□□: □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□

□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□):

□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□, □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□, □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

- # BPC-157 □□ □□□□ 1, 2 □□ 3 □□ □□□□□

  ## □□□□ 1: □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□

  - **□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□
  - **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□:** □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
  - **□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
  - **□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□:** □□□□□ (Naloxone) □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□, □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□

  ## □□□□ 2: □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□

  - **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□□ □□

□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□
- **□□ □□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□-□□-□

- □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ - □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□
- # □□□□□□□□□ - □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ (□□□□□ 1 □□ 2)

  □□□□□ 1: □□□□□□□

  1. **□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□:** □□ □□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□
  2. **□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□
  3. **□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□:** □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□, □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
  4. **□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□
  5. **□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□:** □□□□□ □□ □□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□

- # □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ - □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□

  □□□□□□ (Semax) □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ (BDNF) □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□

  □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□:

  - **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□:** □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□, □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
  - **□□□□ □□□□□□□□:** □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □

- □□□□□□□□ - □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ (□□□□□ 2+)
- □□□□□-500 - □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□:

- **□□□□□:** □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□, □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□, □□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□
- **□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□
- **□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□, □□ □□□□□ □□ □□□□□□

[illegible] [illegible] [illegible] [

□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

3. **□□□□□□ □□□□□□ □□□□□**: □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□-□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□

- □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ (□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□, □□ □□□□□)
- # Imodium (□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□)

□□□□□□□□□:
- Imodium □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ (□□□□ □□ □□□□□□) □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□ □□□□□, □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□
- □□ □□ □□□□-□-□□□□□□□ □□□□ □□, □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□, □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□□□ □□ □□□□□□□□:
1. Imodium □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
2. □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□□ 1-2 □□□□□□□□□□ (mg) □□□□□ □□, □□□□□ 20-30 □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□
3. □□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□ 30 □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□ 24 □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ 8 □□□□□□ □ □□□□□
4. □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

- □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□, □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ 65-68 □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ (□□□□□ 18-20 □□□□□□□ □□□□□□□□□) □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□
- □□□□□□□□□ □□□□□□ + □□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□: □□□-□□-□□□

□□□ 1:
- □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□
- □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□
- □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ - □□□□□□□□, □□□□□□, □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□

□□□ 2:
- □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□
- □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□
- □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□, □□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□, □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□

□□□ 3-7:
- □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□
- □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□

□□□ □□ □□□□-□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ "□□□□□□□□ □□□□□" (strength stack) □□□□□□□□ □□□□ □□□, □□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ "□□□□□ □□□□□" (cold turkey) □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

🎉 **[illegible] — [illegible]!** 🎉

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible] [illegible] [illegible] [

□□□□□□□□□ □□□□:

* **□□□□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□□□□
* **□□□□ □□ □□□□□:** □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□
* **□□□□ □□□□□□ □□ □□□:** □□□□, □□□□□□□□□□, □□ □□□□□□□ B12 □□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□
* **□□□ □□□□□:** □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□

□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□:

* **□□□□ □□□□□ □□ □□□□□:** □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□
* **□□□□□ □□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□
* **□□□□□ □□ □□□□ □□□□:** □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□
* **□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□:** □□□□□, □□□, □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□
* **□□□□□□□ □□□□:** □□□□□□□ □□□□ □□□□

- □□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□, □□□□□ □□□□ (REM □□□□□□□□□□□□□□□)

 # □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□

1. □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□:
  - □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□
  - □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□, □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□, □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□

2. □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□:
  - □□□□ □□□□□□ □□ □□□□, □□□□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□
  - □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□

3. □□□□□□□ □□□ □□ □□□□:
  - □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□
  - □□□□ □□ □□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□

4. □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□:
  - □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □
    - □□□□□□□□: □□□□ □□ □□□□ 30-60 □□□□ □□□ 100-200 □□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□ □□□)
    - □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□: □□□□ □□ □□□□ 400-600 □□□□□□□□□

- [redacted]: [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] 2-4 [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]
- [redacted]: 200 [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]
- [redacted] [redacted] 65-68°F ([redacted] 18-20°C) [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]
- [redacted] [redacted] [redacted] 90 [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] - [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [

[illegible]: [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] **[illegible]**, [illegible] [illegible] [illegible]

□□□

- "□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□"
- "□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□"

□□ □□ □□□ □□□□ **(Yeh sab jhooth hain.)**

(Please note that I've followed the specified approach and rules for translation, keeping in mind the emotional register and cultural equivalence while maintaining the integrity of safety-related terms.)

□□□-□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□, □□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ '□□ □□' □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□

□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □ □□□□□ |

□□□□ □□ □□ □□□□□: □□ □□□ □□□ 8-12 □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□? □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□, □□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□:

1. **□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□:** **"Recovery Kernel"** □□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□

2. **□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□:** **"Naloxone"** □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□, □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□□

3. **□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□:** **"findahelpline.com"** □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□

4. **□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□:** **"COMT", "DRD2", "MTHFR"** □□□□ □□□-□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□, □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□

5. **□□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□:** **"Blueprint"** □□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□

- □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible]

3. [illegible]:
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

4. [illegible]:
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

5. [illegible]:
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- [illegible]

1. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible]

2. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible]

3. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible]

4. **[illegible] (CBT):** CBT [illegible]

- [illegible]

1. [illegible]:
[illegible] [illegible] [illegible]

2. [illegible]:
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

3. [illegible]:
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

4. [illegible]:

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 7-8 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

5. [illegible] [illegible]:
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

- [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] MTHFR [illegible] COMT [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] "[illegible]") [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- **[illegible]**: [illegible]

- **[illegible]**: [illegible]

[illegible]

[illegible] **GitHub** [illegible] **AI** [illegible]

[illegible] `**Recovery Kernel**` [illegible]

[illegible]

([illegible].[illegible])

[illegible]

□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□:

1. **□□□□ □□□□**: □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□, □□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□, □ □□ □□ □□□□□□□

2. **□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□□ □□ □□□□□-□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□

3. **□□□□□□□□ □□□□**: □□□ □□□□ □□□□□-□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□, □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□

4. **□□□□□□ □□□**: □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□

5. **□□□□□ □□ □□□ □□□□□**: □□□□□-□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□

□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ *□□□* □□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□ □□□

□□□□ □ □□□□ □□□□□?

- **□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □ □□□□:** □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□

- **[illegible]:** [illegible]
- **[illegible]:** [illegible]
- **[illegible]:** [illegible]
- **[illegible]:** [illegible]
- **[illegible]:** [illegible]
- **[illegible]:** [illegible]

"[illegible]"

(Mainne pehle hi galti kar li hai, isliye ab aage badhate raho.)

[illegible] 8-12 [illegible]

[illegible]:

(Translation maintains the original meaning and emotional register, adapting to natural Hindi expression.)
[illegible]

[illegible]?

[illegible]:

1. **[illegible]:** [illegible]

2. **[illegible]:** [illegible]

3. **[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□ □□... (Is baree yeh hai ki...)

(Note: The above phrase is a common introductory expression in Hindi for stating the truth or revealing a fact. It sets a direct and non-judgmental tone, which aligns with your specified emotional register.)

□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□

"□□□ □□□□" □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ 7-OH □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ 8-12 □□□□□□, □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□

□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□ '□□□□□□□□ □□□□□ □□□' □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□

□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ STRENGTH □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ 7-OH □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□

□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□?

- □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□
- □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ (□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□)
- □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□

  (Jīvan ko sirf botalon ke chāron alā nahi jīnaa chaahie.)

  Explanation:

  This phrase conveys a powerful message of freedom and self-determination. The original English phrasing is direct and motivational, encouraging individuals not to let their lives become consumed by substance use (represented here metaphorically by "bottles"). The Hindi

translation maintains this tone, using simple language with a strong negative ("nahi jīnaa chaahie") to convey the message effectively.

- [illegible]
- [illegible]

  [illegible]:

  1. **[illegible]**: [illegible]

  2. **[illegible]**: [illegible]

  3. **[illegible]**: [illegible]

  4. **[illegible]**: [illegible]
- [illegible]

  [illegible]:

  - **[illegible]**: [illegible]

  - **[illegible]**: [illegible]

  - **[illegible]**: [illegible]
- [illegible] - [illegible], [illegible]

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]